



Édition 2018

SITUATION ÉPIDÉMIOLOGIQUE DU CANCER

Libreville, le 20 septembre 2018

Problématique du Cancer

Cause majeure de décès dans le monde: 8,8 millions de décès en 2015.

Principaux types de cancer:

- sein (571 000 décès); col (270 000 décès);
- poumon (1,69 million de décès); foie (788 000 décès); colorectal (774 000 décès); estomac (754 000 décès);

Problématique du Cancer II

L'enfer au féminin
SORTIR DU CYCLE
RÈGLES-CANCER
DR PHILIPPE VIGNAL
GYNÉCOLOGUE

l'enfer
au
féminin
SORTIR DU CYCLE
RÈGLES-CANCER
Dr Philippe Vignal
gynécologue

**PRÉVENTION PRIMAIRE
DU CANCER DU SEIN**
Quelles sont les dernières découvertes ?
www.enferaufeminin.com

- Dans les pays en développement le taux élevé de mortalité dû au cancer du col de l'utérus représente (52%).
- Le dépistage et les le traitement à temps efficaces pourraient réduire efficacement la mortalité.

Au Gabon

- ✓ cancers féminins les plus fréquents:
 - sein taux d'incidence 16,1/100 000 femmes
 - col de l'utérus taux d'incidence 19,9/100 000 femmes;
- ✓ principales causes de décès chez la femme.
(Globocan; 2012)
- ✓ probabilité de développer un cancer avant l'âge de 75 ans, dans notre pays, est de 9.7%.

Historique Octobre Rose et de la prévention Cancer au Gabon

**pour un
avenir
solidaire**

HISTORIQUE

Conscient du fait que le cancer est un problème de santé publique, le Gabon s'engage dans le processus de lutte contre les cancers.

- **En 2006**: création d'un programme de lutte contre les cancers ;
- **En 2011**: ce programme est intégré dans un programme global de lutte contre les maladies non transmissibles ;

En 2012 : ouverture du CHUA et de l'institut de cancérologie de Libreville;

En 2013:

- février: le CHUA et l'ICL sont opérationnels ;
- novembre: création d'un programme national de prévention et de contrôle des cancers ; les CHU HIAOBO sont intégrés dans la prise en charge globale en réseau des cancers ;

ORGANISATION DU PNPCC

- ❑ Implanté sur l'ensemble du territoire, le PNPCC comprend 54 unités de dépistages.
- ❑ Au niveau central, le PNPCC est logé au 1^{er} étage porte 189 du bâtiment alu-suisse hébergeant le Ministère de la Santé et de la famille.
- ❑ Au niveau régional, les points focaux sont désignés par le DRS;
- ❑ Au niveau départemental, les points focaux sont désignés au niveau de chaque FOSA par les MCD.
- ❑ [Liste des unités de DPCSC](#)

Causes du Cancer du Sein et du Col de l'utérus

Sein

- Il n'y a pas de causes connues déclencheurs du cancer du sein.
- Cependant, certains facteurs de risque, qui accroissent la probabilité de cette maladie, dont:
- Puberté précoce (- 12 ans), ménopause tardive (+ 55ans), première grossesse tardive (+30), mode de vie, hérédité, obésité, absence d'allaitement, tabagisme, alcool...

Col de l'utérus

- un des cancers pour lesquels la cause est clairement identifiée.
- dû à l'infection persistante du vagin et du col par un virus de la famille des [papillomavirus humains](#) (HPV), transmis au cours de rapports sexuels.

Les Moyens de Prévention

Sein

• Dépistage par un personnel de santé

• Autopalpation

• Pas d'alcool

• Alimentation saine

• Eviter le surpoids

• Bouger

• Être à l'écoute de son corps

Col

• Dépistage et prise en charge des lésions précancéreuses

• usage systématique du préservatif

Se protéger des infections sexuellement transmissibles

• Vacciner contre les infections à papillomavirus

Deux vaccins destinés à prévenir les infections : [CERVARIX](#) et [GARDASIL](#)

Principaux faits

- Le papillomavirus humain (PVH) représente un groupe de virus extrêmement courants dans le monde.
- Il existe plus d'une centaine de types de PVH, dont au moins 13 sont cancérogènes (également désignés comme virus à haut risque).

Principaux faits II

- Le cancer du col de l'utérus est causé par une infection transmise par voie sexuelle. La plupart des personnes sont contaminées au tout début de leur activité sexuelle.
- Deux types de PVH (16 et 18) provoquent 70% des cancers et des lésions précancéreuses du col de l'utérus.

Principaux faits III

- On considère que la famille, la communauté, les facteurs psychosociaux/sociaux et sociétaux peuvent avoir un impact sur l'exposition ou l'ampleur de l'exposition.
- À ce titre, ils agissent sur notre capacité à réduire l'impact des facteurs chimiques, physiques, comportementaux et des habitudes de vie qui influence le risque de cancer du sein.
- Les personnes peuvent être exposées à une combinaison de ces divers éléments, lesquels peuvent interagir entre eux et/ou avec les facteurs génétiques ou encore avec d'autres facteurs de susceptibilité au cancer du sein. Les facteurs de risque peuvent être modifiés sur le plan individuel, en changeant par exemple les comportements personnels, ou à l'échelle populationnelle en réduisant ou en éliminant des expositions de groupes d'individus ciblés.

Dépistage du cancer du col de l'utérus

- Le dépistage du cancer du col sert à détecter des lésions précancéreuses, voire cancéreuses, chez des femmes qui ne présentent aucun symptôme et peuvent se sentir en parfaite santé.
- Lorsque le dépistage met en évidence des lésions précancéreuses, ces dernières peuvent être facilement traitées et le cancer ainsi évité.
- Le dépistage peut aussi détecter un cancer à un stade précoce, ce qui augmente le potentiel de guérison du traitement proposé.
- Comme les lésions précancéreuses mettent de nombreuses années à se développer, le dépistage est recommandé pour toutes les femmes à partir de 25 ans.
- Le dépistage n'a un impact sur la mortalité liée au cancer du col que si une grande proportion de femmes y participent.
- À l'heure actuelle au Gabon, on dispose de deux types de tests de dépistage:
 - ✓ l'inspection visuelle à l'aide d'acide acétique;
 - ✓ le frottis et la cytologie en couches minces.

MERCI

